

【競技規則】トラッククラス

競技者は、ホーム側中央線からスタートし、動力付ペーサの後ろで周回した後、フィニッシュ前約750メートルの中央線でペーサがトラックを離れてからスプリントを競う。

トラック周長	競走周回数	競走距離	ペーサ離脱位置 (周・中央線)
400	4	1.6 km + α	2

A：中央線からフィニッシュ・ラインまでの距離

【JCF競技規則】

- ペーサはスプリンター・ラインの内側を走り、スタート時は30 km/h、フィニッシュ前約750メートルの中央線を過ぎてトラックを離れるまでに、徐々に50 km/hまで加速する。
- 競技者のスタート位置は抽選による。この順に中央線に横列で、スプリンター・レーンを空けて並ぶ。
- スタートは、ペーサがスプリンター・レーンにおいて中央線に接近する時に行う。スタートにおいて競技者は抽選によって決定されたペーサの直後の位置を取ることとし、少なくとも最初の周はペーサの後ろにつかなければならず、これを行なわなかった場合その競技者を失格とする。
- 競技者たちはペーサがトラックを離れる時まで、ペーサの直後についていなければならない。
- 一人または複数の競技者が、ペーサが中央線においてトラックを離れる前にペーサの前輪前端を追い抜いてはいけない。
- 競技はスプリント規則に準じて行う。

【スプリント規則】

- 200m線以前または最終スプリントを開始する前は、トラックの全幅員を使用できるが、相手競技者が追い抜くに十分な余地を残し、衝突や落車を引き起こしたり走路外に押出すような行為をしてはならない。
- 最終スプリント中はもちろんのこと、たとえ200m線以前にスプリントを開始した場合でも、各競技者はフィニッシュ・ラインまで各自の走行ラインを保持しなくてはならない。最小限1車長先行するまでは、相手競技者の追い抜きを防ごうとするためのいかなる動きもしてはならない。
- 相手競技者がスプリンター・レーンを走行中のとき、左側から追い越してはならない。また、先行競技者が、スプリンター・レーンを空けて走行しているときに、相手競技者が左側から追越しを試みた場合、相手競技者が1車長リードするまでは、先行していた競技者はスプリンター・レーンに戻ってはならない。
- 相手競技者が既にスプリンター・レーンを走行しているときに、その右側から追い抜こうとする時、相手競技者を減速させたり、走路から外すことを意図して押込んではいならない。
- スプリンター・レーンの外側でスプリントを開始したとき、相手競技者が、既にスプリンター・レーンを走行している場合は、両者の間で1車長の差がつくまでは、スプリンター・レーンに走り込んではいならない。
- 先行競技者がその意に反して測定線の内側（ブルーバンド）の内側に入った場合に、その時に結果を既定の事実とみなすことができない限り、その競技者を降格する。
- 特定の競技者に有利になるような不正行為をした競技者は降格とする。

【特別規則】

- 予選レースは各場で事前に実施し、決勝レースは各クラス1レースとする。
- 発走機を使用する。
- 違反行為が発生しても競技の停止や再スタートは行わない。1人または数名の競技者が

違反または反スポーツ的行動をした競技者は競技後に失格とする。

4. 事故が起きた場合、ただちに競技を中止しなければいけない。
5. スタート前の雨天時は競技を中止する。

【競技規則】 キッズクラス

【特別規則】

1. 競技者は、ゴール線を基準にハンディを付けスタートし、800メートル+ α で競う。
2. 400mタイムトライアルの保持タイムを基準に、ハンディを算出する。
3. 競技者は、測定線の内側（ブルーバンド）を走行する。
4. 特定の競技者に有利になるような不正行為をした競技者は降格とする。
5. 相手競技者が追い抜くに十分な余地を残し、衝突や落車を引き起こしたり走路外に押出すような行為をしてはならない。
6. 各競技者はフィニッシュ・ラインまで各自の走行ラインを保持しなくてはならない。最小限1車長先行するまでは、相手競技者の追い抜きを防ごうとするためのいかなる動きもしてはならない。
7. 左側から追い越してはならない。
8. 予選レースは各場で事前に実施し、決勝レースは各クラス1レースとする。
9. 違反行為が発生しても競技の停止や再スタートは行わない。1人または数名の競技者が違反または反スポーツ的行動をした競技者は競技後に失格とする。
10. 事故が起きた場合、ただちに競技を中止しなければいけない。
11. スタート前の雨天時は競技を中止する。